

Patienteninformation

Ulcus cruris venosum

„offenes Bein“

? Dabei handelt es sich um eine schlecht heilende und oft tiefe Wunde am Unterschenkel aufgrund einer gestörten Durchblutung.

Ursache: Der Rücktransport des Blutes zum Herzen ist durch defekte Venenklappen gestört.

meist betroffene Stellen: Knöchelinnenseite und an der Vorderseite des Unterschenkels



Therapie:

- moderne Wundversorgung durch Experten
- Bewegung durch z.B. tägliche Spaziergänge, Fußgymnastik
- Kompressionstherapie → Anlegen eines Kompressionsverbandes durch die Pflegefachkraft (Foto) oder durch das Anpassen von Kompressionsstrümpfen im Sanitätsfachhandel
 - Tolerieren der Kompressionstherapie, denn es ist ein höherer Druck erforderlich; für eine angenehme Optik ist eine Farbwahl möglich
 - Übergewicht reduzieren
 - Beine hochlegen (nach längerer Belastung, mehrmals täglich)
- operative Entfernung von Krampfadern, dazu berät Sie Ihr Arzt
- Hautpflege mit Urea-Produkten, diese unterstützen die Feuchtigkeitsaufnahme in die Haut (vor dem zu Bett gehen)
- Facharzt kontaktieren (Angiologe über den Hausarzt)
- Beratung zum Erhalt der Selbständigkeit durch eine Wundpflegefachkraft
- während wundfreier Zeiten zusätzlich tägliches Wechselduschen der Unterschenkel und Wassertreten

Lassen Sie sich von einer Pflegefachkraft und Ihrem Arzt beraten!

Spezielle Informationen entnehmen Sie bitte dem Wundkompendium unter www.wundnetz-mittelthueringen.de

In Kooperation für Ihre Gesundheit