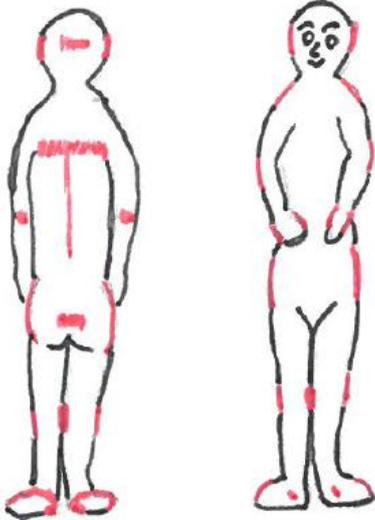


# Patienteninformation Dekubitus – „Wundliegen“



Der Dekubitus ist ein Druckgeschwür, dieses zeigt eine Schädigung der Haut und aller darunter befindlichen Schichten.



**Ursache:** längerfristiges Verweilen in einer Position, vor allem durch Bewegungseinschränkungen

**meist betroffene Stellen:** überall dort, wo Haut direkt über den Knochen verläuft und keine Muskel- oder Fettpolster vorhanden sind (Skizze: rot markierte Stellen)

**Folgen:** ungenügende Durchblutung des betroffenen Gewebes, daraus folgt eine Unterversorgung mit Sauerstoff und Nährstoffen, was letztlich zum Absterben der Zellen (Gewebe) führt

## **Prävention /Therapie:**

- Ausschalten der Ursache: bewegen Sie sich so oft wie möglich, auch im Bett
- Vermeidung einseitiger Liege- und Sitzpositionen: verändern Sie ständig Ihre Körperhaltung
- ausgewogene Ernährung (eiweißreich: Fisch, Ei, Milch und Milchprodukte, Fleisch, Soja und Hülsenfrüchte; vitaminreich: A, C, E in Möhren, Zitrusfrüchten, Margarine und Olivenöl; Nüsse)
- genügend Flüssigkeit aufnehmen
- niemals auf der Wunde liegen oder sitzen
- Normalisierung des Gewichtes
- moderne Wundtherapie durch Experten

***Lassen Sie sich von einer Pflegefachkraft und Ihrem Arzt beraten!***

**Spezielle Informationen entnehmen Sie bitte dem Wundkompendium unter [www.wundnetz-mittelthueringen.de](http://www.wundnetz-mittelthueringen.de)**

In Kooperation für Ihre Gesundheit

